

致：各位親愛的業戶

「富城環境衛生管理計劃」 避免接觸禽鳥 預防禽流感 H5N1

鑑於衛生防護中心估計本港未來數周會進入流感高峰期，加上中國內地已經證實有人類感染禽流感的個案；由於香港人口密集，本港一旦爆發禽流感，將會對市民造成很大威脅。除禽流感威脅外，本港境內已證實有其他傳染病如登革熱、日本腦炎和豬鏈球菌的感染個案，故此，富城集團根據早前為各業戶制定的「環境衛生管理計劃」的「傳染病預警三級制」，已發出「黃色警號—嚴防級別」。我們呼籲各業戶提高警覺，並留意各項傳染病之最新資訊及預防措施，以確保物業內的環境衛生質素及預防疫症於物業內發生。

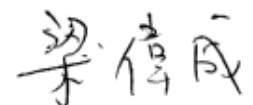
甚麼是禽流感

禽流感(H5N1)是一種甲型流感，主要影響禽鳥，但亦有人類受感染個案。禽流感是與活禽鳥近距離接觸後感染的，在人類之間傳播的能力十分低。感染禽流感初時的徵狀與普通流感差不多，包括發燒、全身肌肉疼痛、咳嗽和喉嚨痛，但較易導致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭，以致死亡。

一般預防措施

1. 盡量避免接觸活鳥和家禽及它們的糞便，業戶家中如有飼養雀鳥，應避免親密接觸。如接觸活鳥或家禽後，需用梘液和清水洗手。
2. 外遊時應避免接觸活鳥及家禽及避免前往家禽農場或公園。
3. 家禽肉類和蛋類要徹底煮熟方可進食。
4. 從爆發禽流感的國家回港後，若有發燒和呼吸道疾病徵狀，應立即求醫，並告知醫生最近到過哪些國家。
5. 如有流感徵狀，要立即看醫生和留在家中休息，並戴上口罩，以防傳染他人。
6. 避免前往擠迫和空氣流通欠佳的公共場所。
7. 在任何時刻，須注意個人及環境衛生，保持雙手清潔，經常洗手，特別是在進食或觸摸口鼻或眼睛之前。
8. 當咳嗽或打噴嚏時，應用紙巾掩蓋口鼻，然後把紙巾妥為包好並放入有蓋的垃圾桶內，以及徹底清潔雙手。
9. 預防傳染病的最好方法，是增強抵抗力，要有充足的睡眠和休息，飲食均衡，減少壓力，適量運動和切勿吸煙。

「富城集團危機傳訊中心」
高級集團經理—市場服務



梁偉成 謹啓

2006年1月27日